

سؤال طبي جديد:  
هل السمنة مرض معد؟

# الجميلة

مجلة الجمال والأناقة

## علاج الشهر

### «مايكرودرمابراجين» من أكثر علاجات الفيشيل ألقا وفعالية

تتعرض البشرة الى الكثير من المشاكل والمتاعب اليومية التي تتطلب منك، بين فترة وأخرى علاجات أكثر فعالية ونشاطا تتعدى مجرد الكريمات العادية. نقترح عليك بهذا العدد علاج «مايكرودرمابراجين»



وهو **Microdermabrasion** عبارة عن فيشيل يعتمد على استخدام تقنيات خاصة جدا لتنشيط وتكثيف عملية تجديد البشرة والتخلص مما يتراوح بين 10 إلى 100 مايكرون بالأدمة. غالبا ما تستغرق مدة علاج 45 دقيقة للجلسة الواحدة. قد تحتاجين للتريد على العلاج أكثر من مرة، وذلك يحدده المعالج حسب حالة البشرة. من أهم مميزاته تقليل

ظهور الخطوط الناعمة ومحو التجاعيد وإعادة التوازن والنضارة للبشرة. كما انه رائع جدا لمشاكل الحبوب والندوب وعدم توازن صبغة البشرة (مثل الكلف).

على غرار باقي أنواع الفيشيل الأخرى فإن «مايكرودرمابراجين» **Microdermabrasion** تقنية حديثة وأمنة وفعالة جدا لتقشير البشرة وتعتمد أليته على استخدام نذبات خفيفة وتسلطها على البشرة بواسطة جهاز صغير وخاص. ويرافق العلاج استخدام بعض المكونات الغنية بالمواد الحيوية والمنشطة، التي تساعد البشرة على تصحيح عيوبها والتعزيز من نتائج العلاج. ومن أهم خطوات العلاج تنظيف البشرة بـ **Epi-A** المعقم لتخليصها من الأوساخ العالقة، ويتم انعاشها وتحضيرها لاستقبال العلاج باستخدام «هيدروتون» **Hydrotone**. ثم يتم عقبها تقشير البشرة باستخدام تقنية «المايكروبيلينج» **Micropeeling** بواسطة أشعة تحت الحمراء لتحفيز نشاط أنسجة الأدمة وتجديد إنتاج الكولاجين والياف الايلاستين. ويعمل **Bioc** (مستحضر حيوي) على تمرير كمية معتبرة من فيتامين C الذي يساعد المعالج على تحقيق خطوة تدليك البشرة وتنشيط الدورة الدموية. كما يستخدم المعالج بعض القطران من «فيتا كنيف» **Vitactive** وهو عبارة عن خلاصات زيوت نقية جدا وغنية بالفيتامينات، ترطب البشرة وتزيد من فتح المسامات لتسريع نفاذ الفيتامينات الى البشرة.

بعدها، يوزع الماسك على كامل الوجه والعنق لمدة 10 دقائق، لاعادة البشرة الى توازنها ومنحها اللمس الناعم والمظهر المتألق وأخيرا وبعد نزع القناع يوضع على كامل الوجه القليل من الكريم الواقي «درما بلوك» **Derma Block** لتظهير البشرة متألقة ونضرة وصافية تماما.

يمكن الحصول على نفس العلاج لكامل الجسم والوجه، وذلك على العنوان

التالي: **The Boston Clinic**

129 Harley Street, London W1

أو الاتصال مباشرة بالرقم التالي للحصول على المزيد من الاستفسارات

+44 (0)2072293904

Because of our hectic lifestyle, our skin suffers. Skin problems can now be treated with **micro-dermabrasion**, a special technique to regenerate the skin. A session takes about 45 minutes, but you might need more than one session depending on the condition of your skin. The treatment will reduce lines, prevent wrinkles and make your skin glow. It is also fantastic for pimples, discoloration and uneven pigmentation.

This is a new, safe method of skin peel. It involves the use of a mild laser on the Face, using small, special equipment.

In conjunction with the treatment, the practitioner will use some rich products to feed the skin and correct imbalances.

Step by Step: 1. The skin is cleaned with **Epi-A** an antiseptic to get rid of all the dirt and to prepare it for the treatment using **Hydrotone**.

2. Then the skin is peeled using infra-red light to stimulate cell renewal in the dermis and increase collagen and elastin production. **Bioc** is used in order to help Vitamin C to

penetrate into the skin and boost blood circulation. **Vitactive** is used – a residue of pure oils rich in vitamins. It hydrates the skin and opens up the pores, so that the vitamins can penetrate the skin.

3. A mask is put on the face and neck for 10 minutes, to rebalance the skin and give a soft and glowing complexion.

4. Finally, after the removal of the mask, a protective cream called **Derma block** is put on the whole face so that the skin looks clear and spotless.

The treatment is available for the face or the whole body. Contact

The Boston Clinic at 129 Harley Street, London W1 or for further information

Telephone +44 (0) 20 7229 3904